

### ***АННОТАЦИЯ***

Авторская дополнительная общеразвивающая программа «Азы единоборств» физкультурно-спортивной направленности. Тип программы - общеразвивающая, рассчитана для учащихся 11-14 лет.

Срок реализации: 1 год.

Программа знакомит детей с основами единоборств, отбор и подготовка спортивно одаренных детей к освоению этапов программ спортивной подготовки по единоборствам.