АННОТАЦИЯ

Авторская дополнительная общеразвивающая программа «Азбука танца» - художественной направленности. Тип программы - общеразвивающая, рассчитана для учащихся 7-10 лет. Срок реализации: 1 год.

Программа, наряду с развитием художественных способностей, обеспечивает эффективную тренировку всего тела, развивают пластику, координацию и чувство ритма, помогают формированию хорошей осанки, благотворно влияют на дыхательную систему, заряжают энергией. Такое развитие реализуется через организацию занятий в форме игры. Музыкальное сопровождение увеличивает эмоциональность занятия, задает ритм и темп выполняемых упражнений.