

### Памятка по безопасному поведению на льду

#### 1. Безопасность на льду

1. Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см - безопасный, он выдерживает одного человека.
2. Непрочный лёд - около стока воды (с фабрик, заводов).
3. Тонкий и рыхлый лёд - вблизи камыша, кустов, под сугробами.
4. Ненадёжный тонкий лёд - в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в речку ручьи.

#### 2. Запрещается:

Выходить по одному на неокрепший лед.

Собираться группой на небольшом участке льда.

Проверять на прочность льда ударами ногой, клюшками.

Переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии.

Идти по льду, засунув руки в карманы. Нести за спиной прочно надетый рюкзак.

#### 3. Можно и нужно:

1. Не рисковать! Если лед трескается и прогибается, остановиться немедленно и сойти со льда.

2. Удостовериться в прочности льда. Спросить разрешения перехода у взрослых.

3. Замёрзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

4. При вынужденном переходе водоёма безопаснее всего придерживаться проторённых троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лёд, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

5. Площадки под снегом следует обойти.

6. При переходе водоёма группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5 - 6 м).

7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.

#### 4. Если вы провалились под лед:

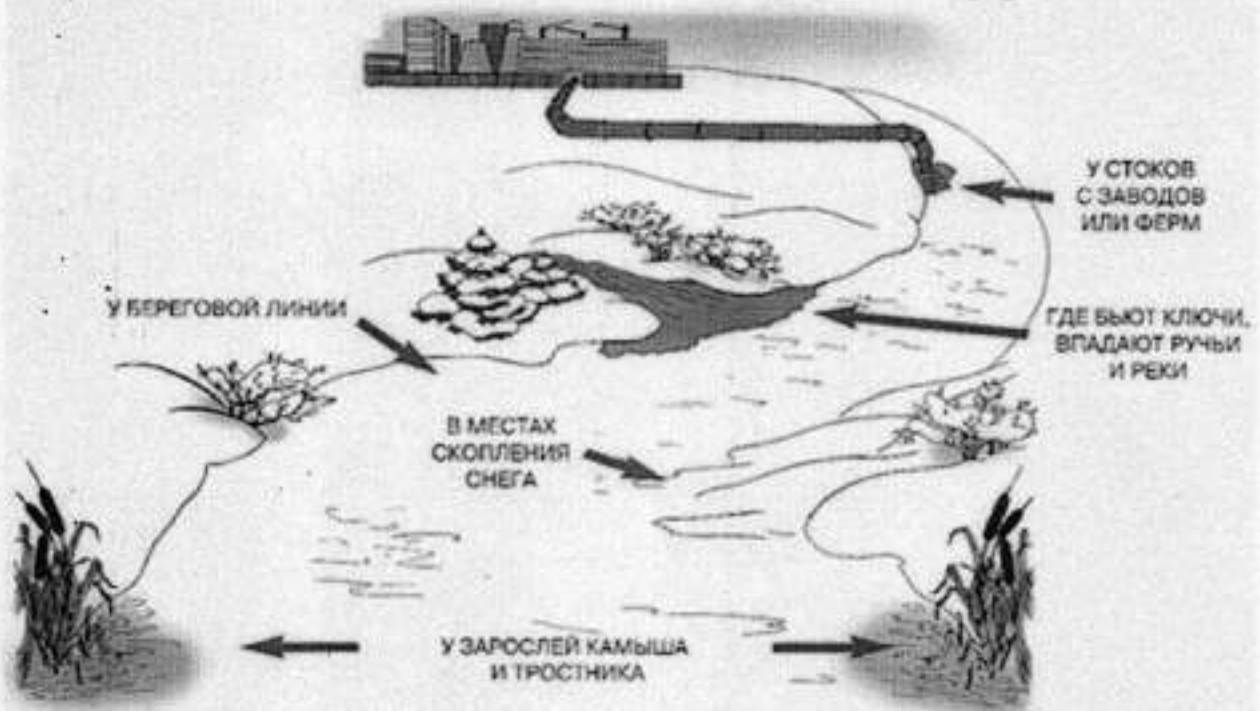
1. Необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой;

2. Переберитесь к тому краю полыньи, пролома, где течение не увлекает Вас под лёд.

3. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лёд, наползая грудью и поочерёдно вытаскивая на поверхность ноги, широко расставив их.

4. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, откуда вы пришли.
5. Добравшись до берега, идите быстро домой, переоденьтесь в тёплую, сухую одежду выпейте горячий чай.
5. Если на ваших глазах провалился человек:
  1. Немедленно крикните ему, что идете на помощь.
  2. Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, чтобы увеличить свою площадь опоры.
  3. К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе можно окажетесь в воде. Ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи помогут Вам спасти человека. Бросать связанные предметы нужно на 3-4 м.
  4. Велите провалившемуся человеку распластать руки по льду и работать ногами, чтобы удержаться на поверхности
  5. Опуститесь на колени или лягте у кромки льда и протяните человеку руку или какой-нибудь предмет (палку, веревку, одежду).
  6. Если нужно передвигаться по льду, ложитесь плашмя и медленно подползайте к человеку, пока он не ухватится за протянутый ему предмет.
  7. Вытащив человека из воды, положите его на лед плашмя, не позволяйте ему встать на ноги и идти по льду.
  8. Если не удастся вытащить человека из воды с помощью протянутого предмета, но рядом есть помощники, организуйте живую цепь. Один за другим выползайте, распластавшись по льду, и захватывайте лежащего впереди спасателя за лодыжки. Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лёд и ползком двигайтесь от опасной зоны.

## ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



Приложение №1  
к письму департамента образования  
Белгородской области  
от « 12 » \_\_\_\_\_ 2018г. № 9-09/08/2018

### Меры безопасности на льду

В Белгородской области имеется большое количество водных объектов, которые по несколько месяцев в году бывают, покрыты льдом. Прочность ледяного покрова на реках, прудах, водохранилищах различны в зависимости от температуры воздуха и воды, глубины и площади акватории, наличия снега на льду и вмёрзших в него предметов, выхода родников и впадения промышленных стоков в водоёмы, скорости течения в руслах рек и т. д.

Каждый гражданин должен строго соблюдать осторожность при участии в различных проводимых мероприятиях на льду. Особенно внимательно необходимо следить за детьми. Нельзя допускать катания на санках, лыжах и коньках по льду, если не известно, что это место безопасно.

#### **Рекомендуется знать и соблюдать**

Ледостав – период покрытия водоёмов льдом.

Выходить на неокрепший ледяной покров водных объектов опасно для жизни!!!

Для того чтобы пребывание на водоёме не обернулось трагедией необходимо знать и соблюдать следующие рекомендации.

Во первых - не выходить на лёд пока его толщина не достигнет 12 сантиметров.

Во вторых - спускаться на ледяной покров и идти по нему безопаснее там, где имеются проложенные тропы.

В третьих - когда приходится спускаться на лёд первым, надо проверять его прочность ударами пещни впереди себя, если лёд не пробивается и в местах нанесения ударов не выступает вода можно осторожно продвигаться вперёд.

Во время движения по льду следует обходить опасные участки, покрытые снегом. Особую осторожность необходимо проявлять в местах выхода на поверхность камыша, кустов, травы, родников, быстрого течения на руслах и впадения в водоёмы ручьев. В районах промышленных стоков ледяной покров бывает тонким и рыхлым.

При передвижении по необследованному льду на лыжах нужно отстегнуть замки, лямки крепления лыж; петли лыжных палок снять с кистей рук; лямки рюкзака с одного плеча, чтобы в любой момент от них можно было избавиться.

Часто рыболовы занимаются рыбной ловлей круглый год. Зимой для подледного лова они вырубают на льду лунки, которые нередко достигают одного метра в окружности. Как правило, рыболовы эти места не ограждают. За ночь отверстие во льду затягивает тонким льдом, запорашивает снегом, и его сразу трудно заметить. Поэтому, прежде чем кататься на льду, необходимо внимательно осмотреть его. Обозревая поверхность водоема, можно легко

обнаружить, например, чистое место, не запорошенное снегом, - значит здесь была полынья или промоина, не успевшая покрыться прочным льдом.

· Можно увидеть на ровном снеговом покрове темное пятно, - значит здесь под снегом может оказаться молодой, неокрепший лед. Можно увидеть и вешки, обозначающие трассу на льду, и таким образом уберечь себя от проваливания под лед. Рыбакам не следует сверлить, рубить много лунок на одном участке. Очень надёжно и уместно иметь с собой простейшее спасательное средство: тонкий, крепкий шнур длиной около 10 метров. С одного конца - петля, с другого - груз весом 150 - 200 граммов (безопаснее всего - мешочек с набитым внутри песком). Аккуратно накрученный на груз шнур лежит в кармане. Если под Вами проломился лёд, петля затягивается на туловище или руке, а груз бросается подальше от себя в сторону спасающего.

· Очень опасно скатываться в незнакомом месте с обрывистых берегов на лыжах, санках или коньках. Даже заметив впереди себя прорубь, лунку или пролом во льду, трудно будет затормозить или отвернуть в сторону. Поэтому для катания на коньках выбирайте только места, обследованные взрослыми, с прочным ледяным покровом.

· Ребята, старшие школьники! При несчастном случае с вашим товарищем на льду немедленно приходите ему на помощь. Оказывая помощь пострадавшему, придерживайтесь следующих правил: к месту пролома во льду не подходите стоя, а приближайтесь лежа, ползком на животе, с расставленными в сторону руками и ногами, иначе рискуете сами провалиться под лед.

Если у вас под рукой окажется доска, палка толкайте их перед собой и подавайте пострадавшему за 3—5 метров от провала. Даже шарф, снятое пальто в таких случаях может спасти жизнь и тонущему, и спасателю.

· Как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет, тяните его ползком на берег или на крепкий лед.

· По неосторожности с каждым может случиться несчастье: можно не заметить проруби, лунки или попасть на тонкий лед. Попав в беду, следует немедленно звать на помощь; первый, кто услышит ваш зов, поспешит оказать вам ее. Пока же помощь придет, старайтесь сохранить спокойствие, не барахтайтесь в воде, а попытайтесь опереться грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками и самостоятельно выбраться на лед. Взобравшись на лед, двигайтесь лежа, пока не выберетесь из опасного места.

· Если твой товарищ попал в беду, а ты один не в силах помочь, - зови, кричи, делай всё возможное, чтобы привлечь внимание других людей для оказания помощи.

### **САМОСПАСАНИЕ ЗИМОЙ**

В случае пролома льда под ногами надо широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда. Если имеется возможность, то надо лечь грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками или на спину, откинув руки назад, по возможности упираясь в противоположную кромку льда. Затем, двигаясь лежа, самостоятельно надо выбраться из опасного места, одновременно зовя на помощь.

### Оказание помощи провалившемуся на льду.

Оказывающий помощь приближается к провалившемуся на льду только лежа, иначе рискует сам провалиться под лед.

Переходя по тонкому льду, необходимо всегда брать с собой доску, лестницу или длинный шест.

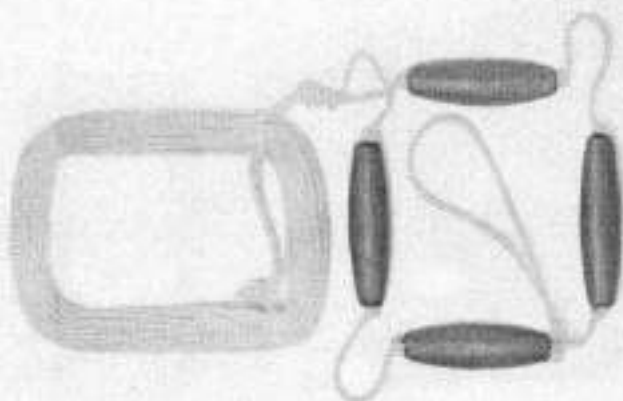
Для спасания на льду применяются следующие спасательные средства: спасательные лестницы, спасательные доски, концы Александра, спасательные багры, спасательные шипы. И более профессиональные средства, такие как пневматические сани, спасательные надувные мосты, спасательные катамараны.

### Спасательные средства и способы их применения

**Спасательный конец Александра** – это средство для оказания помощи утопающим. Изначально это нехитрое устройство было сконструировано и предложено матросом спасательной службы в 1914 году – Василием Александровым.

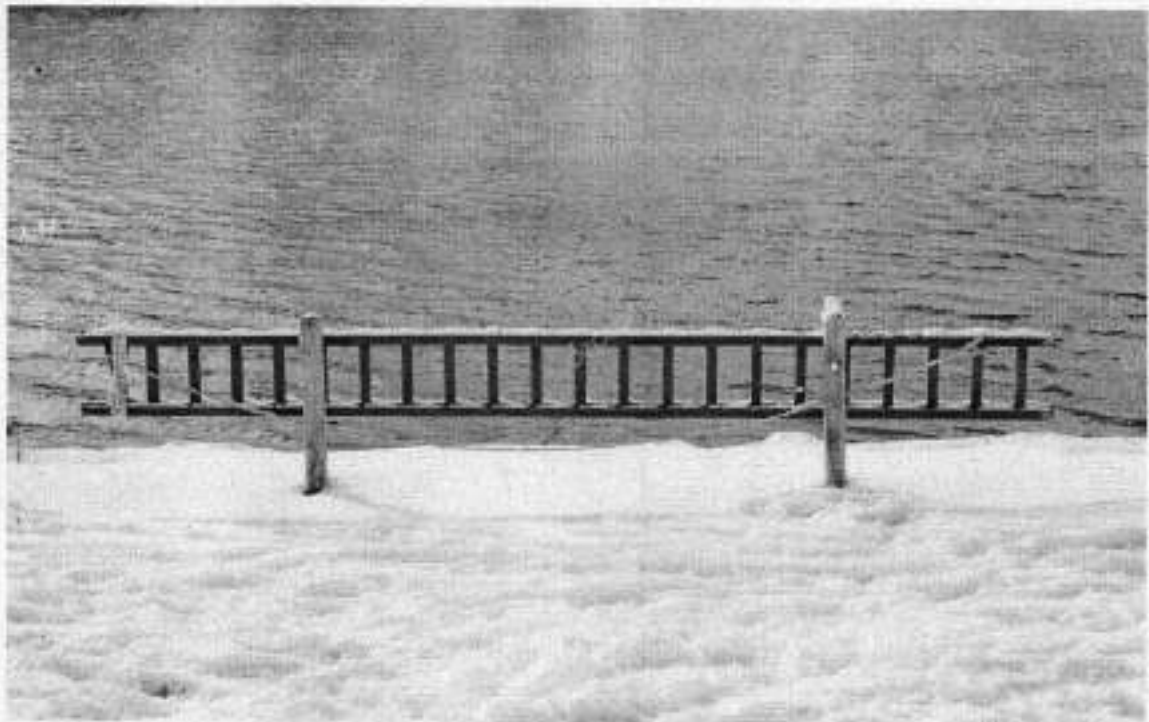
Разумеется, изначально конструкция отличалась от современной материалами. Литье изготавливался из растительных материалов, а пробковые поплавки обшивались брезентом, в качестве утяжелителей использовался свинец (180-200 грамм). Устройство у конца Александра крайне простое – плавучий литье из полипропилена (длина должна составлять не менее тридцати метров) с петлей (диаметр около сорока сантиметров) и двумя поплавками яркого цвета.

Традиционно, используются оранжевые поплавки, которые хорошо заметны в любых погодных условиях. В случае необходимости, спасатель бросает пострадавшему конец с петлей, а оставшийся конец остаётся у спасателя. Благодаря плавучести материалов, литье остаётся на поверхности воды. Утопающий, чтобы спасатель мог подтянуть его к судну, должен взяться за петлю руками, а в идеальном варианте – продеть петлю себе подмышки.



**Спасательные лестницы** должны быть прочными, но очень легкими и плавучими, поэтому изготавливаются из дюралюминиевых трубок с запаянными концами. Длина спасательной лестницы 5 - 6 м, ширина 50 - 70 см, а расстояние между перекладинами 30 - 40 см. На переднем конце расположена петля с пеньковым концом длиной 30 - 40 м.

Чтобы воспользоваться такой лестницей, надо надежно закрепить на берегу веревку и быстро толкнуть лестницу вперед. Когда она достигнет того места, где в провале льда находится потерпевший, лестницу подают ему так, чтобы он смог ухватиться за перекладину.



Спасательную лестницу толкают до места пролома, чтобы провалившийся мог подтянуться и влезть на нее.

**Доска спасательная** служит для оказания помощи провалившемуся на льду. Она изготовлена из легкого, устойчивого к механическому воздействию (удары, трение) стеклопластика, покрытого смесью стекловолокна и эпоксидной смолы.

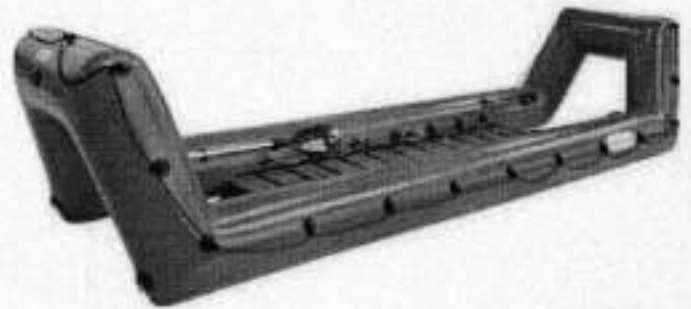
Нижняя часть доски сконструирована специально для обеспечения стабильного и легкого перемещения по льду и снегу. Доска оборудована поручнями из нержавеющей метала. Поручни располагаются как



спереди, так и сзади, и обеспечивают маневренность доски на льду и на воде, а

также её лёгкую транспортировку двумя спасателями. На доске имеется рым-болт для крепления спасательной веревки. В корпусе спасательной доски предусмотрены углубления для укладки и крепления спасательного снаряжения.

**Пневматические сани** предназначены для использования в качестве спасательного средства на воде и льду. Изготавливается из ткани стойкой к повреждению, усиленной слоем полимера, обеспечивает высокую износостойкость и прочность при соприкосновении с острыми краями льда или камней. Сани легко и равномерно передвигаются по льду независимо от наличия неровностей за счет специальной конструкции полозьев. Время развертывания саней менее одной минуты.



**Спасательный надувной мост** разработан специально для безопасной и стабильной работы на снегу, тонком льду, водоемах, болотах, а также на других неустойчивых поверхностях. Идеален для проведения аварийно-спасательных операций. Выполнены в виде катамарана, который отлично держится на воде даже в тяжелых условиях ледохода, течений, приливов, нестабильного климата. Их можно использовать как рабочую платформу.



**Спасательный катамаран** предназначен для выполнения специальных работ в зоне решения аварийно-спасательных задач в том числе и на льду. Применение в конструкции двух понтонов обеспечивает высокую устойчивость катамарана. Катамаран имеет яркий красный цвет, который виден на фоне льда и воды.



**Спасательные шипы** - очень важный атрибут зимнего рыбака, выходящего на лёд. Спасательные шипы помогают человеку выбраться из полыньи, когда трудно очень удержаться пальцами за кромку льда. Держа в руках спасательные шипы, необходимо втыкать их в лёд и подтягиваясь на руках, выбираться из полыньи. Рекомендуется носить на шее, чтобы в случае чрезвычайной ситуации было легко и быстро воспользоваться средством спасения.



Кроме специально предназначенных средств для оказания помощи терпящим бедствие в зимних условиях могут применяться любые подходящие для этого подручные средства, такие, как скамейки, веревки, обрубки бревен, жерди, одежда, ремень, шесты и т. п. Их надо бросать, или толкать до места пролома, привязывая конец. Если на оказание помощи прибыло несколько человек, то можно применить следующий способ: лежа на животе, они образуют цепь, распределяя свою тяжесть на возможно большую поверхность льда, причем каждый держит лежащего перед собой за ноги; первый из цепочки бросает провалившемуся какой-либо предмет, удерживая его за конец.



Провалившегося нужно тянуть вместе с доской или другим поданным предметом, на котором он лежит или за который держится. Главное при этом виде спасания - умение приблизиться к утопающему по слабому или потрескавшемуся льду, помочь ему выбраться на лёд и дойти по нему до берега.

**Взрослые и дети, соблюдайте правила поведения на водных объектах, выполнение элементарных мер осторожности - залог вашей безопасности!**

**А если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в**

**Единую службу спасения по телефону -01;  
пользователям сотовых телефонов - 112**