

Дорогие ребята!

С началом каникул у Вас появляется больше свободного времени. Для того, чтобы к новому учебному году быть отдохнувшими и здоровыми обязательно проводите его на открытом воздухе. Развивайтесь физически, занимайтесь спортом, играйте в подвижные игры, купайтесь в водоемах и ходите в походы (разумеется, вместе с родителями)!

Но не забывайте и про интеллектуальное развитие, которое требует ежедневной тренировки мозга. Уровень интеллекта зависит от грамотности, образованности человека, нестандартности мышления. Один из способов развития интеллекта – это чтение книг. Лучшие книги для общего развития интеллекта, словарного запаса и речи действительно способны повысить качество жизни. А вот современные детективы, романы не насытят информацией - такое чтение расслабляет, но не учит.

Прежде чем непосредственно переходить к решению ставшего актуальным вопроса "какие полезные книги нужно прочесть для развития мозга, сознания, памяти, логического мышления, грамотной речи?", следует осознать, что развитие интеллекта невозможно без приобретения следующих навыков: повышения объема памяти, увеличения словарного запаса, умение образно мыслить. Чтобы стать всесторонне развитой личностью необходимо расширять познания в основных отраслях.

Какие книги нужно читать, чтобы повысить интеллект?

Научные труды. Речь идет не о справочниках и энциклопедиях, состоящих из сплошных непонятных терминов. Читайте книги, рассказывающие историю творения мира, о природных явлениях, развитии культуры и искусства.

Философская литература. Научные книги построены на теориях, доказательствах и учат понимать мир. Философия – это отрасль, посвящающая в тайны человеческих поступков и действий, изучает мышление людей.

Художественные произведения. Знание классики – это как экзамен в интеллектуальное общество. Самые умные книги для взрослых, которые развивают интеллект, мозг и личность, будут бесполезны без полученной в свое время базы - основы закладываются со школьной скамьи, прививается любовь к поэзии и прозе. Если пропустите этот период, не желая читать классику, во взрослой жизни придется наверстывать упущенное. Художественные произведения помогают пополнить словарный запас, улучшают грамотность.

Исторические книги. Человек привык сравнивать сегодняшние события с прошедшими. Интеллектуал способен провести параллели на высоком уровне, так как знает историю развития своей страны и других государств. Чтение исторических книг дает знания о значимых событиях в мире и раскрывает особенности жизни знаменитых людей. История помогает осознать жизнь

Чтение поэзии. Стихи один из древнейших способов передачи информации потомкам. Жанр легкий за счет рифмы, благозвучности и красоты речи.

Постоянное чтение стихов способствует улучшению памяти и пополнению словарного запаса.

Основы интеллекта закладываются в школьные годы. Используйте свободное время для получения информации. Главное - желание стать умнее и регулярность действий. Поэтому читайте всегда, старайтесь непрерывно и последовательно совершенствовать свой интеллект!

Читайте с пользой и с удовольствием!

Фаустова Елизавета Олеговна,
тьютор