

## ПОЧЕМУ УПОТРЕБЛЯЮТ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА?

- нет сил справиться с трудностями;
- нет взаимопонимания с родителями;
- проблемы в школе;
- давление со стороны старших ребят;
- желание установить дружеские отношения в новой компании;
- возможность привлечь внимание;
- неумение интересно проводить свободное время;
- чтобы расслабиться;
- просто попробовать, ради интереса;
- «за компанию»;
- чтоб казаться взрослее и круче.

## К ЧЕМУ ЭТО ПРИВОДИТ?

- Человек становится раздражительным, злым и безразличным ко всему происходящему;
- Резкие и частые перепады настроения, ухудшение памяти и внимания, потеря жизненных ценностей;
- Разрушение семьи, ссоры с родителями, потеря друзей, снижение успеваемости в школе;
- Неопрятный внешний вид, изменение аппетита;
- Нарушение закона: кражи, насилия, разбои;
- Различные заболевания, бессонница;
- Несчастные случаи: травмы, пожары, аварии;
- Суицидальные наклонности.

## «Как СКАЗАТЬ «НЕТ», КОГДА ПРЕДЛАГАЮТ НАРКОТИКИ?»

- **Вежливый отказ:** «Хочешь попробовать?» - «Нет, спасибо. Это мне не интересно», «Я и без этого прекрасно себя чувствую».
- **Более жесткий ответ:** «Не бойся – все путем» - «Это не для меня – мне не хочется умереть молодым!», «У меня нет на это время».
- **Объяснить причину отказа:** «Почему не хочешь» - «Наркотики не решат мои проблемы», «Я найду на что потратить деньги», «Я хочу быть здоровым».
- **Сменить тему:** «Давай покайфуюем?» - «А ты слышал, что...», «Может сходим в спортзал?».
- **Надавить со своей стороны:** «Если бы ты был крутым, ты бы попробовал» - «Ты отстал от жизни, это сейчас не модно и не круто»;
- **Использовать юмор:** «Давай попробуем – будет весело!» - «Я за витамины!»;
- **Не поддаваться на слабо:** «Тебе слабо?» - «Мне слабо быть зависимым всю оставшуюся жизнь»;

- **Не проявлять интереса:** тебе предлагают наркотик – не обращай внимания, просто пройди мимо;
- **Сила в числе.** Лучше общаться с тем, кто не употребляет наркотики;
- **Избегать ситуации и мест, где на тебя могут оказать давление.** Если предлагают в компании – не сменить ли тебе компанию? Настоящие друзья не будут предлагать тебе, и тем более заставлять попробовать яд.

## ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Закон РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» запрещает потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

В соответствии с Уголовным кодексом РФ, мера наказания за преступление, связанное с наркотическими веществами:

1. Употребление наркотиков предусматривает штраф или арест до 15 суток.
2. Приобретение, хранение, изготовление грозит лишением свободы на срок от 3 до 10 лет.
3. Производство, сбыт и пересылка – лишение свободы на срок от 4 до 20 лет.
4. Выращивание наркотических растений – штраф или арест на 15 суток, лишение свободы на срок от 2 до 8 лет.
5. Склонение к употреблению наркотических средств – лишение свободы на срок от 3 до 12 лет.

### ПОМНИ!

**ДАЖЕ ПРИ ОДНОКРАТНОМ УПОТРЕБЛЕНИИ НАСТУПАЕТ ПРИВЫКАНИЕ И ЗАВИСИМОСТЬ!**

