

АННОТАЦИЯ

Авторская дополнительная общеразвивающая программа «Школа чемпионов» - физкультурно-спортивной направленности. Тип программы - общеразвивающая, рассчитана для учащихся 7-10 лет. Срок реализации: 1 год.

Целью программы является ознакомление детей с основами единоборств, отбор и подготовка спортивно одаренных детей к освоению этапов программ спортивной подготовки по единоборствам