

## АННОТАЦИЯ

Авторская дополнительная общеразвивающая программа «Подвижные и спортивные игры» - физкультурно-спортивной направленности. Тип программы - общеразвивающая, рассчитана для учащихся 11-14 лет. Срок реализации: 144 часа.

Новизна программы определяется наличием в ней совокупности приемов и техник из разных видов подвижных и спортивных игр, освоив которые, учащийся может сделать осознанный выбор дальнейшей спортивной деятельности в соответствии с выявленными способностями и возможностями для совершенствования в избранном виде спорта.

Учащиеся получают базовые знания по основам игровых видов спорта: лапта, футбол, волейбол, баскетбол. Данная программа ориентирует детей на дальнейшее освоение программ углубленного уровня, как, например, по дополнительным предпрофессиональным программам.