

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

С появлением первого ледяного покрова на реках, озерах, прудах нельзя использовать лед для катания и переправ, - молодой лед вначале бывает тонкий, непрочный и не выдерживает тяжести человека. **Чтобы уменьшить вероятность проламывания льда и попадания в холодную воду, необходимо знать и выполнять следующие основные правила:**

1. Прежде чем выйти на лед, надо убедиться в его прочности. Помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодового шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду.

2. Используйте найденные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места.

3. В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда - немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае - ползите.

4. Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.

5. Исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью и в одиночку.

6. Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема.

7. Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ НА ЛЬДУ

С наступлением холодов, когда начинают замерзать реки, озера, пруды и прибрежные участки морей, на скользкую поверхность льда устремляется молодежь. Излюбленное занятие некоторых - мчаться по первому неокрепшему еще льду, наслаждаясь тем, что лед прогибается, трещит. Особенно неосторожны бывают дети в возрасте от 8 до 12 лет.

Не всегда считаются с опасностью провала на льду и взрослые люди. Нередко, возвращаясь с работы или направляясь к знакомым, они смотрят на далекий мост и думают: "Зачем идти к нему. Попробуем перейти реку по льду. Так будет ближе". Некоторые так и поступают. Стремясь сократить путь, они переходят реку напрямик и терпят бедствие.

Неосторожное поведение на льду может привести к печальным последствиям: получению травмы, неожиданному проваливанию под лед, в прорубь, полынью, трещину, к отрыву прибрежных льдов с людьми и техникой, переохлаждению в случае длительного пребывания на льду в холодную погоду. Особую опасность представляет пребывание людей на льду в условиях ограниченной видимости: ночь, туман, снегопад.

Самый опасный лед бывает осенью и весной.

Чтобы без риска можно было находиться на льду, он должен быть прочным, иметь определенную толщину. Установлено, что переход одиночных пешеходов по льду возможен при толщине льда не менее 5 см. Большой группе людей можно переплываться по льду при толщине в 7 см., но каждый пешеход

должен идти на расстоянии 5-6 м. друг от друга. Для переправы грузовых автомашин и гужевого транспорта толщина льда должна быть не менее 20-25 см. открытие катка на реке, озере или прибрежной полосе моря рекомендуется при толщине льда не менее 25 см. При перевозке небольших по величине, но очень тяжелых грузов по льду следует класть их на сани или брусья с большой площадью опоры на лед, чтобы избежать провала.

Переходить по льду можно только там, где разрешен переход и имеются указатели входа с берега на лед, вешки, обозначающие трассу перехода. Но и при этих обозначениях всегда надо быть внимательным, ни в коем случае не отклоняться в сторону от установленной трассы. Это важно помнить особенно с приближением весны, перед вскрытием рек, когда лед становится рыхлым, хотя внешне он по-прежнему кажется крепким.

Ледоставом называется прочный неподвижный ледяной покров на водной поверхности. Лед на реках, озерах и других водоемах становится прочным лишь в период полного становления зимнего ледостава. Однако и зимой немало возникает опасных для катания и переправ мест. К ним относятся:

а) майны и промоины, образующиеся быстрым течением рек, подземными ключами, выходящими на поверхность, и спусками теплой воды от промышленных предприятий;

б) проруби, рыбацкие лунки, места выколки льда

Если лед проломился:

- не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь.

- обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода.

- старайтесь не обламывать кромку льда, наваливайтесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину.

- держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.

В неглубоком водоеме можно:

- резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед.

- передвигаться по дну к берегу, проламывая перед собой лед.

В глубоком водоеме нужно попытаться выбраться на лед самостоятельно. После выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или перекаtywаясь в том же направлении, откуда вы пришли. Вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.

В случае падения в воду одновременно нескольких человек надо по очереди выбраться на лед, помогая друг другу. На льду нужно находиться только в позе лежачего. Можно образовать живую цепочку, лечь на лед и передвигаться ползком к берегу.

Бывают ситуации, когда пострадавший не может самостоятельно выбраться из воды, в этом случае ему нужна срочная помощь. Делать это следует незамедлительно и очень осторожно:

- сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность, надежду.

- если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.

- к пострадавшему надо приближаться лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами, на расстояние, позволяющее подать веревку, пояс, багор, доску.

- затем оказывающий помощь отползает назад и постепенно вытаскивает пострадавшего на крепкий лед. Если оказывающий помощь не имеет спасательного пояса, то он должен обвязаться веревкой, предварительно закрепив ее на берегу или в лунке твердого льда. Но ни в коем случае нельзя подходить к нему стоя из-за опасности самому попасть в беду.

- можно взять длинный шест за оба конца, сориентировать его середину над пострадавшим и вытащить его из воды.

- но могут быть и такие случаи, когда нет никаких подсобных предметов для оказания помощи. В этом случае два - три человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему ремень, пояс, одежду, свою руку или вытаскивает его за одежду.

- действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться под воду.

- после извлечения пострадавшего из ледяной воды его необходимо незамедлительно отогреть.

В том случае, когда пострадавший скрылся под водой, его необходимо постараться вытащить как можно быстрее из воды и оказать помощь. В холодной воде замедляются функции всех систем организма, поэтому пострадавшего необходимо оперативно доставить в лечебное учреждение для оказания ему врачебной помощи.

Строгое соблюдение мер предосторожности на льду - главное условие предотвращения несчастных случаев во время ледостава.

Уважаемые граждане!

В целях предупреждения несчастных случаев

МКУ «Управление по делам ГО и ЧС городского округа» напоминает о необходимости соблюдения осторожности при посещении водных объектов и бдительного присмотра за детьми.

**Если вы стали очевидцами несчастного случая,
срочно сообщайте о происшествии:
телефон Единой службы спасения «01»;
для пользователей мобильных телефонов «112».**

*МКУ «Управление по делам ГО и ЧС Старооскольского городского округа
Белгородской области»*